

Что делать если ребенок грубит?



Когда ребенок начинает грубить родителям – это всегда приводит их в шок и ужас. Что же случилось с моим, еще вчера, послушным ребенком, что я сделала не так? Как правило, если ребенок резко начинает показывать себя с такой стороны, значит, он увидел где-то такую манеру поведения. Подумайте, что в последнее время изменилось, возможно, ребенок пошел в садик или две-три недельки гостил у бабушки в деревне, где общался с другими детьми?!

Если Вы наказываете ребенка, а он начинает грубить еще больше, тогда сделайте паузу, не отвечайте ребенку грубостью на грубость, не ставьте в угол, а подумайте и только потом решите, как вы будете действовать. Ведь если вы в ответ на детскую грубость ответите тем же, тем самым вы подтвердите ребенку, что такая форма поведения возможна.

Поймите, что без причины такое поведение у ребенка никогда не возникает. Можно только предполагать, что, скорее всего, поход в детский сад стал для вашего ребенка довольно сильным стрессом, и как результат возникло такое поведение. Может быть, малыш переживает, потому что у нее не совсем хорошо сложились отношения со сверстниками в группе. Возможно, она обижена на вас, за то, что вы лишили ее своего общества, ведь раньше все свое время она проводила с вами.

Не оставляйте грубые слова без внимания. Если вы не будете придавать им значения, то очень скоро такое поведение войдет у ребенка в привычку, и справиться с ним без помощи психолога вам уже будет не под силу.

Спокойным, но твердым тоном объясните, почему нельзя говорить грубые слова. Объясните ребенку, что он имеет право на высказывание своей точки зрения, но в другой, более мягкой и корректной форме. Например, вместо того, чтобы сказать: «Я не буду надевать это дурацкое платье!», ребенок может сказать: «Я не хочу надевать это платье, потому что мне не нравится, как оно на мне сидит» и так далее.

Постарайтесь понять своего ребенка. Спросите у малыша, что его беспокоит, расспросите о том, что сегодня было в детском саду. Постарайтесь узнать, как ребенок реагирует на то, что теперь реже видится с мамой и целый день проводит в садике. И если

вы поняли, что грубость — это реакция на ваше отсутствие, дайте ребенку возможность почаще с вами общаться, посвящайте ей свои выходные, по возможности пораньше забирайте из детского сада.

Практически все [дети](#) очень рано начинают понимать, что грубо разговаривать нельзя, особенно со взрослыми, и все-таки они преступают запрет. Значения грубых слов ребенок вполне может еще не понимать, но он чувствует эмоциональную окрашенность того или иного выражения и использует его, чтобы выразить свои накопившиеся чувства.

Грубость ребенка очень расстраивает родителей, и очень часто мама и папа ведут себя несдержанно, считая, что лучше сразу «дать по губам», чтобы ребенок замолчал. Это опасно тем, что у малыша возникнет чувство страха, ругаться и хамить он может и перестанет, но истинную причину его поведения вы так и не поймете. Поэтому лучше постарайтесь заглянуть в детскую душу и найти причину тревоги и беспокойства.